Lección 7

# A salvo en la tormenta

Mateo 8:23-27; Marcos 4:35-41; Lucas 8:22-25; *El Deseado de todas las gentes*, pp. 300-304.



*Juanita y sus papás se encontraban en un lago dentro de su canoa. De pronto aparecieron unas nubes negras. Comenzó a llover y el viento empezó a soplar fuertemente. Rugían los truenos y los relámpagos iluminaban el cielo. Juanita estaba muy asustada. Sus padres remaban tan rápido como podían hacia la orilla del lago. Jesús y sus discípulos también sufrieron una tormenta en un lago. Vamos a leer su historia.*

Jesús había estado enseñando y predicando durante todo el día. Se había hecho de noche y todavía había muchas personas que deseaban estar cerca de él. Jesús había trabajado durante largas horas por muchos días y casi no había tomado tiempo para comer ni descansar. Estaba completamente agotado.

En el lago todo estaba en calma. Los pueblos que rodeaban el lago eran pequeños y tranquilos. Jesús pensó que sería un buen lugar para ir a descansar. Se volvió a la multitud y les dijo:

—Creo que todos tenemos necesidad de descansar un poco. Hemos pasado un buen día, pero ahora es momento de descansar.

Dirigiéndose a sus discípulos, Jesús les preguntó:

—¿Están listos, amigos míos?

Los discípulos asintieron con la cabeza y subieron al barco. Jesús se unió a ellos.

Al alejarse el bote de la orilla, muchas personas subieron a otros pequeños botes de pesca que estaban anclados en la orilla. Querían estar con Jesús todo el tiempo posible.

Jesús se sentía feliz de poder descansar un poco. Se recostó en la parte trasera de la embarcación. El sonido rítmico de las olas le ayudó a quedarse dormido. En los otros pequeños botes, la gente hablaba de lo que había pasado durante el día y gozaba de la brisa del anochecer.

Algunos de los discípulos habían sido pescadores en ese mismo lago. Les gustaba escuchar los sonidos de la noche y sentir la fresca brisa. Pero de pronto cambió la dirección del viento, como sucede a veces en el lago de Galilea. Los discípulos observaron el cielo.

—Tal vez venga una tormenta —dijo uno de ellos.



## Mensaje

### Jesús me va a ayudar cuando tenga problemas.

### Versículo para memorizar

**"La paz les dejo; mi paz les doy [...]. No se angustien ni se acobarden"**

**(Juan 14:27).**

—Así es —añadió otro.

Revisaron bien los remos y pusieron las velas al viento mientras este rugía descendiendo por las montañas.

Las tormentas se presentaban repentinamente algunas veces y eso es lo que estaba pasando ahora. El cielo se iluminaba con los relámpagos y los truenos los ensordecían. Pronto se levantaban grandes olas que se estrellaban contra la embarcación. Los discípulos tenían que gritar para escucharse unos a otros.



—¿Dónde está el balde? —gritó uno de ellos, buscando en la oscuridad.

—¡Hay que achicar el agua! —gritaba otro.

Los discípulos, que eran pescadores, sabían bien todos los detalles de la pesca y la navegación. Sabían todo acerca de barcos y tormentas. ¡Pero no sabían qué hacer! Estaban más que asustados. ¡Estaban aterrorizados! De pronto alguien se acordó de Jesús.

—¡Jesús! ¡Jesús! —le gritaron.

Los pescadores habían tratado de hacer con todas sus fuerzas todo lo que los buenos pescadores hacen en medio de una tormenta, pero se habían olvidado de Jesús. Un luminoso relámpago cruzó el cielo y con ello vieron la figura de Jesús, que todavía estaba durmiendo. *¡Durmiendo!*

—¡Despierta, Jesús! ¡Sálvanos! ¡Vamos a hundirnos! —gritaron asustados.

Jesús se levantó en medio del barco tambaleante. Contempló las caras asustadas de sus discípulos. Estaban mojados, cansados y sin esperanza. Jesús alzó las manos.

—¡Cálmense! —ordenó a los vientos.

Inmediatamente cesó la tormenta. No hubo más relámpagos y se tranquilizaron las olas.

—¿Por qué estaban temerosos? —les preguntó Jesús a sus discípulos—. ¿Dónde está su fe?

La tormenta había acercado muchas de las pequeñas embarcaciones y ahora cada persona en cada una de las barcas miraba asombrada a Jesús. ¡Jesús no tenía miedo! ¡Ni siquiera un poco! El temor se alejó. Ahora todos comenzaron a hablar en voz baja acerca de Jesús.

—¿Qué clase de hombre es este? ¡Aun el viento y las olas lo obedecen!

Jesús está con nosotros hoy y siempre. Él sabe lo que necesitamos y cuidará de nosotros dondequiera que vayamos y en cualquier cosa que hagamos, si clamamos a él como lo hicieron los discípulos.



## SÁBADO

**HAZ** Si es posible, encuentra un libro que describa y explique los diferentes tipos de nubes. Luego sal afuera con tu familia a mirar las nubes. ¿Qué tipo de nubes puedes ver? ¿Qué tipo de estado del tiempo se avecina?

**HAZ** Busca un lugar donde puedan sentarse para leer la historia de la Biblia juntos.

**LEE** Lee y comenta las palabras de Jesús encontradas en Juan 14:27. Comienza a enseñarle el versículo a tu familia.

**CANTA** Canten "Cristo es la mejor solución" (*Himnario adventista para jóvenes*, nº 156). Agradezcan a Jesús por su protección.

## DOMINGO

**LEE** Lee y comenta juntamente con tu familia Marcos 4:35 y 36 durante el culto familiar.

**HAZ** Pide a un adulto que te ayude a hacer una barca hecha de una papa, para cada miembro de tu familia. 1) Lava las papas. 2) Córtalas a la mitad. 3) Unta de aceite todas las papas. 4) Colócalas en la rejilla del horno dejando espacio entre ellas. 5) Hornéalas en un horno caliente durante 25 a 30 minutos hasta que adquieran un color dorado. 6) Mientras se hornean, prepara una vela de papel para cada papa. 7) Anota en cada vela las palabras "No tengan miedo". 8) Pega las velas a los palillos u otros palitos de madera o plástico. 9) Clava la velas en las papas antes de servirlas.

## LUNES

**LEE** Lee y comenta junto con tu familia Marcos 4:37 para el culto. Luego lee Salmo 50:15. ¿Qué números marcas en el teléfono para buscar ayuda en caso de emergencia? Anótalos aquí: ___________

**PIENSA** ¿Cómo llamas a Jesús cuando tienes una emergencia o un problema?

**ORA** Ora pidiendo a Jesús que proteja a las personas que están viajando. Luego agradécele por su protección.




## MARTES

**LEE** Lean y comenten juntos Marcos 4:38 durante el culto familiar.

**HAZ** Elige acuarelas o pinturas de agua que puedas usar para representar una tormenta en el mar. Añade una barca. Anota en las olas palabras que describan la forma en que se sentían los discípulos durante la tormenta. Habla con tu familia acerca de este dibujo.

**HAZ** Anota tu versículo para memorizar en el dibujo.

## MIÉRCOLES

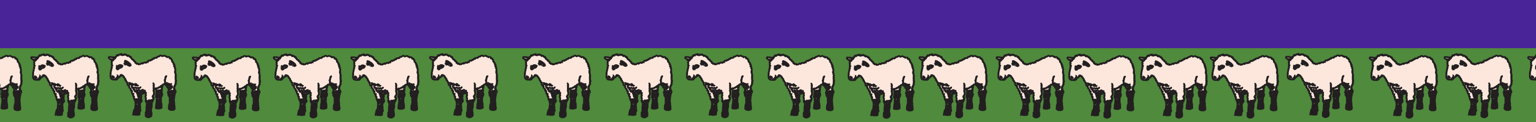
**LEE** Lean y comenten juntos Marcos 4:39 durante el culto familiar.

**HAZ** Pinta un mar en calma en una hoja de papel. Anota palabras que describan la forma en que se sintieron los discípulos después de que Jesús calmara la tormenta. Muéstraselo a tu familia.

**HAZ** Pide a los miembros de tu familia que te cuenten acerca de sus "tormentas" y la forma en que Jesús los ayudó.

**HAZ** Repite el versículo para memorizar con tus propias palabras.

**CANTA** Canten juntos "Mi esperanza" (*Himnario adventista para jóvenes*, nº 271). Luego agradezcan a Jesús por cuidar de su familia en tiempos de tormenta y también de calma.



## JUEVES

**LEE** Lee y comenta junto con tu familia Marcos 4:40 y 41.

**COMPARTE** ¿Qué piensas que Jesús desea que aprendas de la historia bíblica de esta semana? Coméntalo con tu familia.

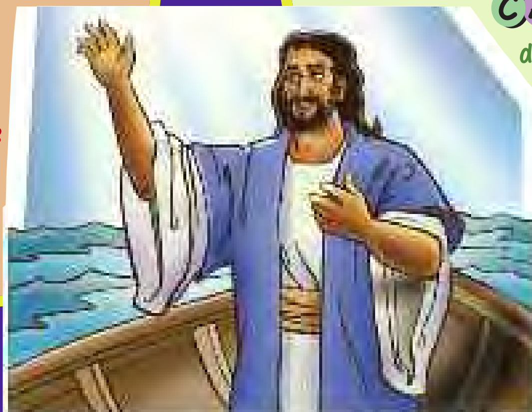
**HAZ** Repite tu versículo para memorizar.

**HAZ** Toma un barquito de juguete o haz uno. Haz a los discípulos y a Jesús, usando cartulina, papel o plastilina. Colócalos en la embarcación. Guarda todo para el culto familiar de mañana.

## VIERNES

**HAZ** Llena de agua un recipiente grande. Coloca sobre el agua el barco que preparaste, con Jesús y sus discípulos (el que hiciste ayer). Cuéntale a tu familia la historia bíblica de esta semana usando el barco y el agua. Termina la historia repitiendo el versículo para memorizar.

**CANTA** Entonen cantos de alabanza para agradecer a Jesús por su cuidado durante tiempos "tormentosos".



# ACERTIJO

## A salvo en la tormenta

**Instrucciones:** No importa cuán fuerte sea la tormenta, Jesús está con nosotros y escuchará nuestras oraciones. A veces nos enfocamos en cosas incorrectas y nos olvidamos de confiar en Jesús. Encierra en un círculo lo que parece estar fuera de contexto en este dibujo.

